

Programme

Application

Les grands principes de la communication
Le langage silencieux et l'image visuelle
L'image sonore et la variation prosodique
La prise de parole mobilisatrice
Les débats et la négociation
Exercice final - Face caméra

en pratique... application

Diagnostic des difficultés
Utilisation des outils de base
Exercices personnalisés
Exercices collectifs

Objectif :

Session d'apprentissage sur 5 jours. :
Appréhender les différentes techniques. Prendre conscience pour avoir confiance.

Puis 4 à 6 mois plus tard... Session d'optimisation sur 3 jours :
Maîtriser le stress. Gérer ses émotions.